

Speiseplan vom 11.09.2023 - 15.09.2023

	Montag, 11.09.2023	Dienstag, 12.09.2023	Mittwoch, 13.09.2023	Donnerstag, 14.09.2023	Freitag, 15.09.2023
Menü 1	Schinkennudeln 90,1,2,12,16,51,511,12a mit Tomatensauce 12,51,511 dazu Rucola u. Hartkäse 58	Süß-Saure- 12,51,511,61,12a Eier 54 mit Röstzwiebelpüree 51,511,52,58	Orientalische Pfanne mit Auberginen, Möhren, Paprika, Zucchini, Tomaten-Gemüse, 2,51 mit Rinderhackfleisch 92,12 dazu Minze- Dip 52,58 und Reis 51,512,52,58	Seelachsfilet natur 55 mit Gemüsenest aus Lauch, Möhren, Sellerie 12,58,60 dazu kalte Dijonsenf-Sauce 2,4,12,13,52,54,58,61 u. Petersilienkartoffeln	Möhren-Kokos-Kartoffelsuppe mit Süßkartoffeleinlage u. Sauerteigbrot 51,511,512,513,514,516,52,54,58,62
	pro 100 g/ml: 130 kcal, 7 g Eiweiß, 4 g Fett, 16 g KH	pro 100 g/ml: 123 kcal, 5 g Eiweiß, 6 g Fett, 13 g KH	pro 100 g/ml: 124 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 16 g KH	pro 100 g/ml: 106 kcal, 5 g Eiweiß, 6 g Fett, 7 g KH	pro 100 g/ml: 125 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 21 g KH
Vegetarisch	Gemüsenukeln 51,511 mit Tomatensauce 12,51,511 dazu Rucola u. Hartkäse 58	Süß-Saure- 12,51,511,61,12a Eier 54 mit Röstzwiebelpüree 51,511,52,58	Orientalische Pfanne mit Auberginen, Möhren, Paprika, Zucchini, Tomaten-Gemüse, 2,51 mit Quornhackfleisch 54 dazu Minze- Dip 52,58 und Reis 51,512,52,58	Kohlrabischnitzel 1,2,51,511,515,54,57,58,60 auf Gemüsenest aus Lauch, Möhren, Sellerie 12,58,60 dazu kalte Dijonsenf-Sauce 2,4,12,13,52,54,58,61 u. Petersilienkartoffeln	Möhren-Kokos-Kartoffelsuppe mit Süßkartoffeleinlage u. Sauerteigbrot 51,511,512,513,514,516,52,54,58,62
	pro 100 g/ml: 116 kcal, 5 g Eiweiß, 3 g Fett, 17 g KH	pro 100 g/ml: 123 kcal, 5 g Eiweiß, 6 g Fett, 13 g KH	pro 100 g/ml: 124 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 17 g KH	pro 100 g/ml: 131 kcal, 3 g Eiweiß, 8 g Fett, 10 g KH	pro 100 g/ml: 125 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 21 g KH
Salatteller	Dienstag –Freitag im Angebot solange der Vorrat reicht kein Nachschlag / incl. Dessert	Blattsalate mit Gurke, Tomate, Radieser, Paprika u. Kichererbsen Joghurt-Kräuter-Dressing 2,52,54,58,63 u. Sauerteigbrot 51,511,512,513,514,516,52,54,58,62	Blattsalate mit Gurke, Tomate, Radieser, Paprika u. Kichererbsen Joghurt-Kräuter-Dressing 2,52,54,58,63 u. Sauerteigbrot 51,511,512,513,514,516,52,54,58,62	Blattsalate mit Gurke, Tomate, Radieser, Paprika u. Kichererbsen Joghurt-Kräuter-Dressing 2,52,54,58,63 u. Sauerteigbrot 51,511,512,513,514,516,52,54,58,62	Blattsalate mit Gurke, Tomate, Radieser, Paprika u. Kichererbsen Joghurt-Kräuter-Dressing 2,52,54,58,63 u. Sauerteigbrot 51,511,512,513,514,516,52,54,58,62
		pro 100 g/ml: 73 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 11 g KH	pro 100 g/ml: 73 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 11 g KH	pro 100 g/ml: 73 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 11 g KH	pro 100 g/ml: 73 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 11 g KH
Dessert	Frisches Obst	Rote Bete-Apfelsalat 4	Sahnepudding mit Fruchtsauce 52,58	Orangenjoghurt 52,58	Frisches Obst
	pro 100 g/ml: 43 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 9 g KH	pro 100 g/ml: 30 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 6 g KH	pro 100 g/ml: 96 kcal, 2 g Eiweiß, 3 g Fett, 14 g KH	pro 100 g/ml: 124 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 18 g KH	pro 100 g/ml: 70 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH
Zusatzstoffe: (92) mit Rindfleisch; (90) mit Schweinefleisch; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (12a) mit Farbstoff natürlich Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (513) Kamut und Kamuterzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (62) Sesamsamen und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben					

Salatteller bieten wir von April – Ende Oktober an!

Wir weisen nur die gesetzlichen Zusatzstoffe und Allergene aus, die enthalten sind. Nährwerte gelten pro 100g.
Es kann keine Garantie für eine 100%ige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden.