

Speiseplan vom 25.09.2023 - 29.09.2023

	Montag, 25.09.2023	Dienstag, 26.09.2023	Mittwoch, 27.09.2023	Donnerstag, 28.09.2023	Freitag, 29.09.2023
Menü 1	Spaghetti ^{51,511} mit Rindfleisch-Bolognese ^{92,12,60} dazu geriebenen Käse ^{12,58}	Rostbratwurst ^{90,16,60,61} mit Wirsingrahmgemüse ^{12,51,511,52,58} und Kartoffeln	Putengeschnetzeltes "Züricher Art" ^{12,51,511,52,58} mit Spätzle ^{51,511,52,54,58}	Fischfrikadelle ^{51,511,52,54,55,58} auf Dill-Gemüsesauce ^{52,58} und Butterreis ^{52,58}	Käse-Zwiebel-Rahmsuppe ^{12,51,511,52,58,12a} mit Baguette ^{51,511}
	pro 100 g/ml: 152 kcal, 6 g Eiweiß, 7 g Fett, 16 g KH	pro 100 g/ml: 155 kcal, 5 g Eiweiß, 10 g Fett, 12 g KH	pro 100 g/ml: 153 kcal, 8 g Eiweiß, 6 g Fett, 15 g KH	pro 100 g/ml: 118 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 15 g KH	pro 100 g/ml: 124 kcal, 4 g Eiweiß, 5 g Fett, 14 g KH
Vegetarisch	Spaghetti ^{51,511} mit Gemüsebolognese ⁶⁰ dazu geriebenen Käse ^{12,58}	Vegetarische Bratwurst ^{51,511,54,57,60} mit Wirsingrahmgemüse ^{12,51,511,52,58} und Kartoffeln	Kräuterpilzpfanne ^{12,51,511,52,58} mit Spätzle ^{51,511,52,54,58}	Gemüsegrillbratling ^{51,511,516,54,57,58,60} mit Dill-Gemüsesauce ^{52,58} und Butterreis ^{52,58}	Käse-Zwiebel-Rahmsuppe ^{12,51,511,52,58,12a} mit Baguette ^{51,511}
	pro 100 g/ml: 131 kcal, 4 g Eiweiß, 5 g Fett, 16 g KH	pro 100 g/ml: 128 kcal, 5 g Eiweiß, 6 g Fett, 13 g KH	pro 100 g/ml: 130 kcal, 4 g Eiweiß, 5 g Fett, 15 g KH	pro 100 g/ml: 126 kcal, 3 g Eiweiß, 5 g Fett, 17 g KH	pro 100 g/ml: 124 kcal, 4 g Eiweiß, 5 g Fett, 14 g KH
Salatteller	Dienstag –Freitag im Angebot solange der Vorrat reicht kein Nachschlag / incl. Dessert	Blattsalate mit Gurke, Tomate, Radieser, Paprika u. Kichererbsen American Dressing ^{52,54,58,60,61} u. Brötchen ^{51,511,512,513,514,516,52,54,58,62}	Blattsalate mit Gurke, Tomate, Radieser, Paprika u. Kichererbsen American Dressing ^{52,54,58,60,61} u. Brötchen ^{51,511,512,513,514,516,52,54,58,62}	Blattsalate mit Gurke, Tomate, Radieser, Paprika u. Kichererbsen American Dressing ^{52,54,58,60,61} u. Brötchen ^{51,511,512,513,514,516,52,54,58,62}	Blattsalate mit Gurke, Tomate, Radieser, Paprika u. Kichererbsen American Dressing ^{52,54,58,60,61} u. Brötchen ^{51,511,512,513,514,516,52,54,58,62}
		pro 100 g/ml: 70 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 12 g KH	pro 100 g/ml: 70 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 12 g KH	pro 100 g/ml: 70 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 12 g KH	pro 100 g/ml: 70 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 12 g KH
Dessert	Frisches Obst ¹⁴	Edel-Schokopudding ^{52,58}	Paprika-Gurken-Tomaten-Salat ^{2,63}	Mandarinenquark ^{52,58}	Frisches Obst
	pro 100 g/ml: 64 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH	pro 100 g/ml: 138 kcal, 3 g Eiweiß, 5 g Fett, 19 g KH	pro 100 g/ml: 46 kcal, 1 g Eiweiß, 3 g Fett, 3 g KH	pro 100 g/ml: 198 kcal, 11 g Eiweiß, 11 g Fett, 12 g KH	pro 100 g/ml: 47 kcal, 1 g Eiweiß, 1 g Fett, 8 g KH
Zusatzstoffe: (92) mit Rindfleisch; (90) mit Schweinefleisch; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (12a) mit Farbstoff natürlich Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (513) Kamut und Kamuterzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (62) Sesamsamen und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben					

Salatteller bieten wir von April – Ende Oktober an!

Wir weisen nur die gesetzlichen Zusatzstoffe und Allergene aus, die enthalten sind. Nährwerte gelten pro 100g.
Es kann keine Garantie für eine 100%ige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden.