

Speiseplan vom 18.11.2024 bis 22.11.2024

	Montag, 18.11.2024	Dienstag, 19.11.2024	Mittwoch, 20.11.2024	Donnerstag, 21.11.2024	Freitag, 22.11.2024
Salat	von Dienstag-Freitag im Angebot solange der Vorrat reicht kein Nachschlag inkl. Dessert	Wintergemüse-Brotsalat ^{a, a1, l2, 13, 15} Vinaigrette ^m Nordländerbrot ^{a, a1, a4, a5, a6, p}	Wintergemüse-Brotsalat ^{a, a1, l2, 13, 15} Vinaigrette ^m Nordländerbrot ^{a, a1, a4, a5, a6, p}	Wintergemüse-Brotsalat ^{a, a1, l2, 13, 15} Vinaigrette ^m Nordländerbrot ^{a, a1, a4, a5, a6, p}	Wintergemüse-Brotsalat ^{a, a1, l} Vinaigrette ^m Nordländerbrot ^{a, a1, a4, a5, a6, p}
	pro 100g/ml:	pro 100g/ml: 165 kcal; 11 g Fett; 14 g KH; 3 g Eiweiß	pro 100g/ml: 165 kcal; 11 g Fett; 14 g KH; 3 g Eiweiß	pro 100g/ml: 165 kcal; 11 g Fett; 14 g KH; 3 g Eiweiß	pro 100g/ml: 165 kcal; 11 g Fett; 14 g KH; 3 g Eiweiß
Menü 1	Bandnudeln ^{a, a1, c} Kräuterpesto ^{g1, g 92} Ofen Kürbis	Tofugulasch ^{a, a1, f 12} Kartoffeln	Brokkoli-Kartoffelauflauf ^{g1, c, g} Apfel-Karotten-Rohkost ²	Backfrischkäse ^{a, a1, a4, a5, g1, g} Curry-Mangosauce mit Karotten, Sellerie, Lauchgemüse ^{a, a1, l 12} Mie Nudeln ^{a, a1}	Kartoffelsuppe ^{a, a1, l} Knackwurst vegetarisch ^{c, f, m} Nordländerbrot ^{a, a1, a4, a5, a6, p}
	pro 100g/ml: 151 kcal; 9 g Fett; 13 g KH; 4 g Eiweiß	pro 100g/ml: 58 kcal; 2 g Fett; 8 g KH; 2 g Eiweiß	pro 100g/ml: 81 kcal; 5 g Fett; 4 g KH; 3 g Eiweiß	pro 100g/ml: 208 kcal; 11 g Fett; 22 g KH; 5 g Eiweiß	pro 100g/ml: 103 kcal; 4 g Fett; 13 g KH; 4 g Eiweiß
Menü 2	Bandnudeln ^{a, a1, c} Kürbis- Karottensauce ^{a, a1, l 12}	Szegediner Gulasch ^{a, a1 12, 90} Kartoffeln	Brokkoli-Kartoffelauflauf ^{g1, c, g} Apfel-Karotten-Rohkost ²	Rotbarschfilet natur ^{d 12} Curry-Mangosauce mit Karotten, Sellerie, Lauchgemüse ^{a, a1, l 12} Basmatireis ^{a, a1, c}	Kartoffelsuppe ^{a, a1, l 12} Bockwurst ¹² Nordländerbrot ^{a, a1, a4, a5, a6, p 12}
	pro 100g/ml: 109 kcal; 4 g Fett; 15 g KH; 3 g Eiweiß	pro 100g/ml: 46 kcal; 1 g Fett; 7 g KH; 1 g Eiweiß	pro 100g/ml: 81 kcal; 5 g Fett; 4 g KH; 3 g Eiweiß	pro 100g/ml: 158 kcal; 4 g Fett; 21 g KH; 8 g Eiweiß	pro 100g/ml: 118 kcal; 6 g Fett; 12 g KH; 4 g Eiweiß
Dessert	Banane	Apfel Joghurt ^{g1, g}	Pflaumenkompott ¹²	Kirsch-Schokoquark ^{g1, f, g 2}	Apfel
	pro 100g/ml: 90 kcal; 0 g Fett; 20 g KH; 1 g Eiweiß	pro 100g/ml: 105 kcal; 3 g Fett; 16 g KH; 3 g Eiweiß	pro 100g/ml: 41 kcal; 0 g Fett; 10 g KH; 0 g Eiweiß	pro 100g/ml: 99 kcal; 4 g Fett; 8 g KH; 8 g Eiweiß	pro 100g/ml: 0 kcal; 0 g Fett; 0 g KH; 0 g Eiweiß
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (13) geschwefelt, (15) geschwärzt, (16) mit Phosphat, (90) Schweinefleisch, (92) Rindfleisch					
Enthält Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a4) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a6) Hafer und Hafererzeugnisse, (g1) Laktose, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (l) Sellerie und -erzeugnisse, (m) Senf und -erzeugnisse, (p) Lupine und -erzeugnisse					

**Wir weisen nur die gesetzlichen Zusatzstoffe und Allergene aus, die enthalten sind. Nährwerte gelten pro 100g.
Es kann keine Garantie für eine 100%ige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden.
Das gesamte Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!**