

Speiseplan vom 24.03.2025 bis 28.03.2025

	Montag, 24.3.2025	Dienstag, 25.03.2025	Mittwoch, 26.03.2025	Donnerstag, 27.03.2025	Freitag, 28.03.2025
Salat	von Dienstag-Freitag im Angebot solange der Vorrat reicht kein Nachschlag inkl. Dessert	"Tabouleh" klassischer Bulgur Salat Hirtenkäse ^{g1, g} Nordländerbrot ^{a, a1, a4, a5, a6, p}	"Tabouleh" klassischer Bulgur Salat Hirtenkäse ^{g1, g} Nordländerbrot ^{a, a1, a4, a5, a6, p}	"Tabouleh" klassischer Bulgur Salat Hirtenkäse ^{g1, g} Nordländerbrot ^{a, a1, a4, a5, a6, p}	"Tabouleh" klassischer Bulgur Salat Hirtenkäse ^{g1, g} Nordländerbrot ^{a, a1, a4, a5, a6, p}
	pro 100g/ml:	pro 100g/ml: 156 kcal; 8 g Fett; 14 g KH; 7 g Eiweiß	pro 100g/ml: 156 kcal; 8 g Fett; 14 g KH; 7 g Eiweiß	pro 100g/ml: 156 kcal; 8 g Fett; 14 g KH; 7 g Eiweiß	pro 100g/ml: 156 kcal; 8 g Fett; 14 g KH; 7 g Eiweiß
Menü 1	Penne Nudeln ^{a, a1} Paprikasauce Art "Sugo" ¹² Mozzarella ^{g1, g}	Tofubällchen ^{a, a1, a6, c, f} Kapernsauce ^{a, a1, g1, g 12} Kartoffelpüree ^{g1, f, g 12}	Zucchini- Karottenpuffer ^{a, a1, a6, c} Remoulade mit Joghurt ^{a, a1, g1, c, g, m 2, 12} Kartoffeln	Kichererbseneintopf Gremolata mit Knoblauch Nordländerbrot ^{a, a1, a4, a5, a6, p}	Käseschnitzel Emmental ^{a, a1, g1, c, f, g} Ketchup und Senf ^{l, m} Bunter Nudelsalat ^{a, a1}
	pro 100g/ml: 146 kcal; 5 g Fett; 20 g KH; 5 g Eiweiß	pro 100g/ml: 122 kcal; 6 g Fett; 11 g KH; 5 g Eiweiß	pro 100g/ml: 130 kcal; 8 g Fett; 11 g KH; 3 g Eiweiß	pro 100g/ml: 124 kcal; 3 g Fett; 18 g KH; 4 g Eiweiß	pro 100g/ml: 243 kcal; 7 g Fett; 36 g KH; 9 g Eiweiß
Menü 2	Penne Nudeln ^{a, a1} Paprikasauce Art "Sugo" ¹² Mozzarella ^{g1, g}	Klopse aus Schwein und Rind ^{a, a1, c 91} Kapernsauce ^{a, a1, g1, g 12} Kartoffelpüree ^{g1, f, g 12}	Seelachsfilet mit Sesamkruste ^{a, a1, d, se 12} Remoulade mit Joghurt ^{a, a1, g1, c, g, m 2, 12} Kartoffeln	Kichererbseneintopf Gremolata mit Knoblauch Nordländerbrot ^{a, a1, a4, a5, a6, p}	Schwein-Rindfleischboulette ^{a, a1, c, m} Ketchup und Senf ^{l, m} Bunter Nudelsalat ^{a, a1}
	pro 100g/ml: 146 kcal; 5 g Fett; 20 g KH; 5 g Eiweiß	pro 100g/ml: 149 kcal; 10 g Fett; 9 g KH; 6 g Eiweiß	pro 100g/ml: 153 kcal; 9 g Fett; 12 g KH; 5 g Eiweiß	pro 100g/ml: 124 kcal; 3 g Fett; 18 g KH; 4 g Eiweiß	pro 100g/ml: 241 kcal; 8 g Fett; 31 g KH; 9 g Eiweiß
Dessert	Kiwi	Brechbohnsalat	Kirsch Grütze ^{g1, g}	Mokkapudding ^{g1, g 12, 24}	Clementine
	pro 100g/ml: 47 kcal; 1 g Fett; 8 g KH; 1 g Eiweiß	pro 100g/ml: 71 kcal; 3 g Fett; 7 g KH; 2 g Eiweiß	pro 100g/ml: 60 kcal; 0 g Fett; 13 g KH; 1 g Eiweiß	pro 100g/ml: 134 kcal; 6 g Fett; 17 g KH; 3 g Eiweiß	pro 100g/ml: 46 kcal; 0 g Fett; 9 g KH; 1 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (14) gewachst, (24) koffeinhaltig, (90) Schweinefleisch, (91) Schweinefleisch und Rindfleisch, (92) Rindfleisch
Enthält Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a4) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a6) Hafer und Hafererzeugnisse, (g1) Laktose, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (l) Sellerie und -erzeugnisse, (m) Senf und -erzeugnisse, (se) Sesamsamen und -erzeugnisse, (p) Lupine und -erzeugnisse

**Wir weisen nur die gesetzlichen Zusatzstoffe und Allergene aus, die enthalten sind. Nährwerte gelten pro 100g.
Es kann keine Garantie für eine 100%ige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden.**

Das gesamte Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!