

Speiseplan vom 31.03.2025 bis 04.04.2025

	Montag, 31.3.2025	Dienstag, 01.04.2025	Mittwoch, 02.04.2025	Donnerstag, 03.04.2025	Freitag, 04.04.2025
Salat	von Dienstag-Freitag im Angebot solange der Vorrat reicht kein Nachschlag inkl. Dessert	Salatteller mit Radieschen, Lauch, Paprika, Kichererbse Kräuter-Joghurtdressing ^{g1, g, m} Roggenbrötchen ^{a, a1, a4, a5}	Salatteller mit Radieschen, Lauch, Paprika, Kichererbse Kräuter-Joghurtdressing ^{g1, g, m} Roggenbrötchen ^{a, a1, a4, a5}	Salatteller mit Radieschen, Lauch, Paprika, Kichererbse Kräuter-Joghurtdressing ^{g1, g, m} Roggenbrötchen ^{a, a1, a4, a5}	Salatteller mit Radieschen, Lauch, Paprika, Kichererbse Kräuter-Joghurtdressing ^{g1, g, m} Roggenbrötchen ^{a, a1, a4, a5}
	pro 100g/ml:	pro 100g/ml: 69 kcal; 2 g Fett; 10 g KH; 3 g Eiweiß	pro 100g/ml: 69 kcal; 2 g Fett; 10 g KH; 3 g Eiweiß	pro 100g/ml: 69 kcal; 2 g Fett; 10 g KH; 3 g Eiweiß	pro 100g/ml: 69 kcal; 2 g Fett; 10 g KH; 3 g Eiweiß
Menü 1	Vollkornspaghetti ^{a, a1} Gemüsebolognese ^{l, 12} geriebenen Gouda ^{g1, g, 12}	Asia- Gemüsepfanne ^{a, a1, f, se 1} Basmatireis ^{a, a1, c}	Backkartoffeln mit Knoblauch Quark und/ oder Leinöl ^{g1, g}	Tofugulasch ^{a, a1, f, 12} Rosmarinkartoffeln	Kräuter- Spinatsuppe ^{a, a1, g1, g, 12} Roggenbrötchen ^{a, a1, a4, a5, 12}
	pro 100g/ml: 99 kcal; 4 g Fett; 12 g KH; 3 g Eiweiß	pro 100g/ml: 110 kcal; 2 g Fett; 19 g KH; 3 g Eiweiß	pro 100g/ml: 108 kcal; 5 g Fett; 11 g KH; 5 g Eiweiß	pro 100g/ml: 82 kcal; 4 g Fett; 9 g KH; 2 g Eiweiß	pro 100g/ml: 112 kcal; 5 g Fett; 12 g KH; 4 g Eiweiß
Menü 2	Spaghetti ^{a, a1} Rindfleisch- Bolognese ^{l, 12, 92} geriebenen Gouda ^{g1, g, 12}	Asia- Gemüsepfanne ^{a, a1, f, se 1} Basmatireis ^{a, a1, c}	Backkartoffeln mit Knoblauch Quark und/ oder Leinöl ^{g1, g}	Szegediner Gulasch ^{a, a1, 12, 90} Rosmarinkartoffeln	Kräuter- Spinatsuppe ^{a, a1, g1, g, 12} Roggenbrötchen ^{a, a1, a4, a5, 12}
	pro 100g/ml: 146 kcal; 7 g Fett; 15 g KH; 6 g Eiweiß	pro 100g/ml: 110 kcal; 2 g Fett; 19 g KH; 3 g Eiweiß	pro 100g/ml: 108 kcal; 5 g Fett; 11 g KH; 5 g Eiweiß	pro 100g/ml: 66 kcal; 3 g Fett; 8 g KH; 1 g Eiweiß	pro 100g/ml: 112 kcal; 5 g Fett; 12 g KH; 4 g Eiweiß
Dessert	Apfel	Johannisbeerquark ^{g1, f, g}	Gurkensalat mit Dill, Essig und Öl	Apfel Joghurt ^{g1, g}	Banane
	pro 100g/ml: 56 kcal; 0 g Fett; 13 g KH; 0 g Eiweiß	pro 100g/ml: 106 kcal; 3 g Fett; 12 g KH; 7 g Eiweiß	pro 100g/ml: 74 kcal; 6 g Fett; 3 g KH; 0 g Eiweiß	pro 100g/ml: 105 kcal; 3 g Fett; 16 g KH; 3 g Eiweiß	pro 100g/ml: 60 kcal; 0 g Fett; 13 g KH; 1 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (12) mit Farbstoff, (90) Schweinefleisch, (92) Rindfleisch
Enthält Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a4) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (g1) Laktose, (c) Eier und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (l) Sellerie und -erzeugnisse, (m) Senf und -erzeugnisse, (se) Sesamsamen und -erzeugnisse

**Wir weisen nur die gesetzlichen Zusatzstoffe und Allergene aus, die enthalten sind. Nährwerte gelten pro 100g.
 Es kann keine Garantie für eine 100%ige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden.
 Das gesamte Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!**