

Speiseplan vom 09.06.2025 bis 13.06.2025

	Montag, 9.6.2025	Dienstag, 10.06.2025	Mittwoch, 11.06.2025	Donnerstag, 12.06.2025	Freitag, 13.06.2025
Salat	***Pfingstmontag***	diese Woche von Mittwoch-Freitag im Angebot solange der Vorrat reicht kein Nachschlag inkl. Dessert	Blattsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Kresse Kürbis- und Sonnenblumenkerne Orangen-Honig- Dressing Roggenbrötchen a, a1, a4, a5	Blattsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Kresse Kürbis- und Sonnenblumenkerne Orangen-Honig- Dressing Roggenbrötchen a, a1, a4, a5	Blattsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Kresse Kürbis- und Sonnenblumenkerne Orangen-Honig- Dressing Roggenbrötchen a, a1, a4, a5
	pro 100g/ml:	pro 100g/ml:	pro 100g/ml: 159 kcal; 10 g Fett; 12 g KH; 5 g Eiweiß	pro 100g/ml: 159 kcal; 10 g Fett; 12 g KH; 5 g Eiweiß	pro 100g/ml: 159 kcal; 10 g Fett; 12 g KH; 5 g Eiweiß
Menü 1	***Pfingstmontag***	Bandnudeln a, a1, c Brokkoli- Käsesauce g1, g Kürbis- und Sonnenblumenkerne	Tofu in Sesamöl gebraten a, a1, f, se Art Chop Suey a, a1, f, l 1 Mie Nudeln a, a1, c	Ei gekocht c Dill- Senfsauce a, a1, g1, g, m 12 Kartoffeln	Lauch- Käsecremesuppe a, a1, g1, g Erdbeer- Rhabarbersauce Grießbrei g1, g
	pro 100g/ml:	pro 100g/ml: 187 kcal; 9 g Fett; 17 g KH; 8 g Eiweiß	pro 100g/ml: 126 kcal; 5 g Fett; 14 g KH; 6 g Eiweiß	pro 100g/ml: 99 kcal; 5 g Fett; 8 g KH; 4 g Eiweiß	pro 100g/ml: 104 kcal; 5 g Fett; 12 g KH; 2 g Eiweiß
Menü 2	***Pfingstmontag***	Bandnudeln a, a1, c Brokkoli- Käsesauce g1, g Kürbis- und Sonnenblumenkerne	Hähnchenbrust natur gebraten 96 Art Chop Suey a, a1, f, l 1 Basmatireis a, a1, c	Seelachsfilet gebraten a, a1, g1, d, g, m 12 Dill- Senfsauce a, a1, g1, g, m 12 Kartoffeln	Lauch- Käsecremesuppe a, a1, g1, g Erdbeer- Rhabarbersauce Grießbrei g1, g
	pro 100g/ml:	pro 100g/ml: 187 kcal; 9 g Fett; 17 g KH; 8 g Eiweiß	pro 100g/ml: 115 kcal; 1 g Fett; 21 g KH; 6 g Eiweiß	pro 100g/ml: 102 kcal; 4 g Fett; 9 g KH; 6 g Eiweiß	pro 100g/ml: 104 kcal; 5 g Fett; 12 g KH; 2 g Eiweiß
Dessert		Wassermelone	Mango Lassi g1, g	Gurkensalat mit Dilldressing	Nektarine
		pro 100g/ml: 17 kcal; 0 g Fett; 4 g KH; 0 g Eiweiß	pro 100g/ml: 78 kcal; 2 g Fett; 11 g KH; 2 g Eiweiß	pro 100g/ml: 29 kcal; 2 g Fett; 2 g KH; 0 g Eiweiß	pro 100g/ml: 51 kcal; 0 g Fett; 11 g KH; 1 g Eiweiß
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (12) mit Farbstoff, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (96) Geflügel Enthält Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a4) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (g1) Laktose, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (l) Sellerie und -erzeugnisse, (m) Senf und -erzeugnisse, (se) Sesamsamen und -erzeugnisse					

**Wir weisen nur die gesetzlichen Zusatzstoffe und Allergene aus, die enthalten sind. Nährwerte gelten pro 100g.
Es kann keine Garantie für eine 100%ige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden.
Das gesamte Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!**