Speiseplan vom 30.06.2025 bis 04.07.2025

	Montag, 30.6.2025	Dienstag, 01.07.2025	Mittwoch, 02.07.2025	Donnerstag, 03.07.2025	Freitag, 04.07.2025
Salat	von Dienstag-Freitag im Angebot solange der Vorrat reicht kein Nachschlag inkl. Dessert	Salat Teller mit Blattsalate, Gurke, Lauchzwiebel und Melone Zitronen- Minzdressing Baguettebrötchen a, a1	Salat Teller mit Blattsalate, Gurke, Lauchzwiebel und Melone Zitronen- Minzdressing Baguettebrötchen a, a1	Salat Teller mit Blattsalate, Gurke, Lauchzwiebel und Melone Zitronen- Minzdressing Baguettebrötchen a, a1	Salat Teller mit Blattsalate, Gurke, Lauchzwiebel und Melone Zitronen- Minzdressing Baguettebrötchen a, a1
	pro 100g/ml:	pro 100g/ml: 98 kcal; 5 g Fett; 11 g KH; 2 g Eiweiß	pro 100g/ml: 98 kcal; 5 g Fett; 11 g KH; 2 g Eiweiß	pro 100g/ml: 98 kcal; 5 g Fett; 11 g KH; 2 g Eiweiß	pro 100g/ml: 98 kcal; 5 g Fett; 11 g KH; 2 g Eiweiß
Menü 1	Gnocchi Tomatenpesto g1, g2, 13, 92 geriebenen Gouda g1, g12	Bauernfrühstück c, m 12 mit Wurzelgemüse l	Tofubällchen a, a1, a6, c, f Kapernsauce a, a1, g1, g12 Kartoffeln	gebackene Aubergine g1, g Brokkoli-Curry-Sauce a, a1 12 Kartoffeln	mediterraner Bohneneintopf mit Knoblauch l 12 Baguettebrötchen a, a1 12
	pro 100g/ml: 249 kcal; 9 g Fett; 32 g KH; 7 g Eiweiß	pro 100g/ml: 77 kcal; 3 g Fett; 9 g KH; 1 g Eiweiß	pro 100g/ml: 106 kcal; 5 g Fett; 10 g KH; 4 g Eiweiß	pro 100g/ml: 94 kcal; 5 g Fett; 9 g KH; 3 g Eiweiß	pro 100g/ml: 71 kcal; 0 g Fett; 13 g KH; 2 g Eiweiß
Menü 2	Gnocchi Tomaten- Zucchinisauce g1, g12, 43 geriebenen Gouda g1, g12	Bauernfrühstück c, m 12 Speck und Zwiebel 1, 2, 12, 90	Klopse aus Schwein und Rind a, a1, c 91 Kapernsauce a, a1, g1, g12 Kartoffeln	gebackene Aubergine g1, g Brokkoli-Curry-Sauce a, a1 12 Basmatireis a, a1, c	mediterraner Bohneneintopf mit Knoblauch l 12 Baguettebrötchen a, a1 12
	pro 100g/ml: 126 kcal; 2 g Fett; 22 g KH; 3 g Eiweiß	pro 100g/ml: 116 kcal; 6 g Fett; 9 g KH; 3 g Eiweiß	pro 100g/ml: 137 kcal; 8 g Fett; 9 g KH; 6 g Eiweiß	pro 100g/ml: 147 kcal; 6 g Fett; 19 g KH; 4 g Eiweiß	pro 100g/ml: 71 kcal; 0 g Fett; 13 g KH; 2 g Eiweiß
Dessert	Nektarine	Schokopudding g1, g	Rote Bete- Apfelsalat 2	Joghurt mit Honig u. Nüsse g1, g, h, h3 92	Wassermelone
	pro 100g/ml: 51 kcal; 0 g Fett; 11 g KH; 1 g Eiweiß	pro 100g/ml: 83 kcal; 2 g Fett; 14 g KH; 3 g Eiweiß	pro 100g/ml: 55 kcal; 0 g Fett; 12 g KH; 1 g Eiweiß	pro 100g/ml: 185 kcal; 13 g Fett; 11 g KH; 5 g Eiweiß	pro 100g/ml: 17 kcal; 0 g Fett; 4 g KH; 0 g Eiweiß
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (13) geschwefelt, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (90) Schweinefleisch, (91) Schweinefleisch und Rindfleisch, (92) Rindfleisch					
Enthält Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a6) Hafer und Hafererzeugnisse, (g1) Laktose, (c) Eier und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (l) Sellerie und -erzeugnisse, (m) Senf und -erzeugnisse					

**Wir weisen nur die gesetzlichen Zusatzstoffe und Allergene aus, die enthalten sind. Nährwerte gelten pro 100g.
Es kann keine Garantie für eine 100%ige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden.**

Das gesamte Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!