

Speiseplan vom 18.08.2025 bis 22.08.2025

	Montag, 18.8.2025	Dienstag, 19.08.2025	Mittwoch, 20.08.2025	Donnerstag, 21.08.2025	Freitag, 22.08.2025
Salat	von Dienstag-Freitag im Angebot solange der Vorrat reicht kein Nachschlag inkl. Dessert	Salatteller mit Kidneybohnen, Mais und Paprika Kräuter- Joghurtdressing ^{g1, g, m} Roggenbrötchen ^{a, a1, a4, a5}	Salatteller mit Kidneybohnen, Mais und Paprika Kräuter- Joghurtdressing ^{g1, g, m} Roggenbrötchen ^{a, a1, a4, a5}	Salatteller mit Kidneybohnen, Mais und Paprika Kräuter- Joghurtdressing ^{g1, g, m} Roggenbrötchen ^{a, a1, a4, a5}	Salatteller mit Kidneybohnen, Mais und Paprika Kräuter- Joghurtdressing ^{g1, g, m} Roggenbrötchen ^{a, a1, a4, a5}
	pro 100g/ml:	pro 100g/ml: 86 kcal; 2 g Fett; 12 g KH; 4 g Eiweiß	pro 100g/ml: 86 kcal; 2 g Fett; 12 g KH; 4 g Eiweiß	pro 100g/ml: 86 kcal; 2 g Fett; 12 g KH; 4 g Eiweiß	pro 100g/ml: 86 kcal; 2 g Fett; 12 g KH; 4 g Eiweiß
Menü 1	Penne Nudeln ^{a, a1} Gemüsebolognese ^{l 12} geriebenen Gouda ^{g1, g 12}	Zucchini- Karottenpuffer ^{a, a1, a6, c 12} Dill- Senf- Juliennegemüsesauce ^{a, a1, g1, g, l, m 12} Kartoffeln	Rührei ^{g1, c, g 12} Rahmspinat ^{a, a1, g1, g 12} Kartoffeln	Grillgemüse Joghurt Kräuter Dip ^{g1, g 92} angemachter Eisbergsalat Kartoffeln	Italienische Gemüsesuppe " Art Minestrone" ^{l 12} Roggenbrötchen ^{a, a1, a4, a5 12}
	pro 100g/ml: 126 kcal; 5 g Fett; 16 g KH; 4 g Eiweiß	pro 100g/ml: 88 kcal; 3 g Fett; 11 g KH; 2 g Eiweiß	pro 100g/ml: 92 kcal; 4 g Fett; 9 g KH; 2 g Eiweiß	pro 100g/ml: 63 kcal; 2 g Fett; 9 g KH; 2 g Eiweiß	pro 100g/ml: 85 kcal; 1 g Fett; 13 g KH; 4 g Eiweiß
Menü 2	Penne Nudeln ^{a, a1} Rindfleisch- Bolognese ^{l 12, 92} geriebenen Gouda ^{g1, g 12}	Zucchini- Karottenpuffer ^{a, a1, a6, c 12} Dill- Senf- Juliennegemüsesauce ^{a, a1, g1, g, l, m 12} Reis ^{g1, g}	Rührei ^{g1, c, g 12} Rahmspinat ^{a, a1, g1, g 12} Kartoffeln	Hähnchenkeule ⁹⁶ Barbecue Sauce ^{l, m} angemachter Eisbergsalat Kartoffeln Wedges ¹²	Italienische Gemüsesuppe " Art Minestrone" ^{l 12} Roggenbrötchen ^{a, a1, a4, a5 12}
	pro 100g/ml: 146 kcal; 7 g Fett; 15 g KH; 6 g Eiweiß	pro 100g/ml: 148 kcal; 5 g Fett; 21 g KH; 4 g Eiweiß	pro 100g/ml: 92 kcal; 4 g Fett; 9 g KH; 2 g Eiweiß	pro 100g/ml: 119 kcal; 5 g Fett; 11 g KH; 6 g Eiweiß	pro 100g/ml: 85 kcal; 1 g Fett; 13 g KH; 4 g Eiweiß
Dessert	Wassermelone	Kirsch Grütze Vanillesauce ^{g1, g 12}	Schokopudding ^{g1, g}	Joghurt mit Honig u. Nüsse ^{g1, g, h, h3 92}	Nektarine
	pro 100g/ml: 17 kcal; 0 g Fett; 4 g KH; 0 g Eiweiß	pro 100g/ml: 73 kcal; 1 g Fett; 14 g KH; 1 g Eiweiß	pro 100g/ml: 83 kcal; 2 g Fett; 14 g KH; 3 g Eiweiß	pro 100g/ml: 185 kcal; 13 g Fett; 11 g KH; 5 g Eiweiß	pro 100g/ml: 51 kcal; 0 g Fett; 11 g KH; 1 g Eiweiß
Enthält Zusatzstoffe: (12) mit Farbstoff, (92) Rindfleisch, (96) Geflügel					
Enthält Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a4) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a6) Hafer und Hafererzeugnisse, (g1) Laktose, (c) Eier und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (l) Sellerie und -erzeugnisse, (m) Senf und -erzeugnisse					

**Wir weisen nur die gesetzlichen Zusatzstoffe und Allergene aus, die enthalten sind. Nährwerte gelten pro 100g.
Es kann keine Garantie für eine 100%ige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden.**

Das gesamte Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!