

Speiseplan vom 15.09.2025 bis 19.09.2025

	Montag, 15.9.2025	Dienstag, 16.09.2025	Mittwoch, 17.09.2025	Donnerstag, 18.09.2025	Freitag, 19.09.2025
Salat	von Dienstag-Freitag im Angebot solange der Vorrat reicht kein Nachschlag inkl. Dessert	Blattsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Kresse Sylter Dressing ^{g1, c, g, m 43} Baguettebrötchen ^{a, a1}	Blattsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Kresse Sylter Dressing ^{g1, c, g, m 43} Baguettebrötchen ^{a, a1}	Blattsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Kresse Sylter Dressing ^{g1, c, g, m 43} Baguettebrötchen ^{a, a1}	Blattsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Kresse Sylter Dressing ^{g1, c, g, m} Baguettebrötchen ^{a, a1}
	pro 100g/ml:	pro 100g/ml: 90 kcal; 5 g Fett; 8 g KH; 2 g Eiweiß	pro 100g/ml: 90 kcal; 5 g Fett; 8 g KH; 2 g Eiweiß	pro 100g/ml: 90 kcal; 5 g Fett; 8 g KH; 2 g Eiweiß	pro 100g/ml: 90 kcal; 5 g Fett; 8 g KH; 2 g Eiweiß
Menü 1	Spiralnudeln ^{a, a1} Gemüsebolognese ^{l 12} geriebenen Gouda ^{g1, g 12}	Bratwurst Vegetarisch Mischgemüse in Sauce ^{a, a1, g1, g 12} Kartoffelpüree ^{g1, g 12}	Pilzrahmsauce ^{a, a1, g1, g 12} Spätzle ^{a, a1, c 12}	Kürbis-Steckrüben Frikadelle ^{a, a1, a6, c} Kräutergemüsesauce ^{a, a1, g1, g, l 12} Kartoffeln	Sommerlicher Gemüse Eintopf ^{a, a1, l 12} Baguettebrötchen ^{a, a1 12}
	pro 100g/ml: 126 kcal; 5 g Fett; 16 g KH; 4 g Eiweiß	pro 100g/ml: 107 kcal; 6 g Fett; 9 g KH; 4 g Eiweiß	pro 100g/ml: 132 kcal; 4 g Fett; 18 g KH; 4 g Eiweiß	pro 100g/ml: 74 kcal; 3 g Fett; 9 g KH; 2 g Eiweiß	pro 100g/ml: 82 kcal; 1 g Fett; 14 g KH; 3 g Eiweiß
Menü 2	Spiralnudeln ^{a, a1} Rindfleisch- Bolognese ^{l 12, 92} geriebenen Gouda ^{g1, g 12}	Schweine oder Geflügel Bratwurst ^{g1, g, l, m 16, 90, 92, 96} Mischgemüse in Sauce ^{a, a1, g1, g 12} Kartoffelpüree ^{g1, g 12}	Pilzrahmsauce ^{a, a1, g1, g 12} Spätzle ^{a, a1, c 12}	Fisch- Frikadelle ^{a, a1, c, d 12} Kräutergemüsesauce ^{a, a1, g1, g, l 12} Reis ^{g1, g}	Sommerlicher Gemüse Eintopf ^{a, a1, l 12} Baguettebrötchen ^{a, a1 12}
	pro 100g/ml: 146 kcal; 6 g Fett; 15 g KH; 6 g Eiweiß	pro 100g/ml: 134 kcal; 9 g Fett; 9 g KH; 4 g Eiweiß	pro 100g/ml: 132 kcal; 4 g Fett; 18 g KH; 4 g Eiweiß	pro 100g/ml: 137 kcal; 3 g Fett; 21 g KH; 5 g Eiweiß	pro 100g/ml: 82 kcal; 1 g Fett; 14 g KH; 3 g Eiweiß
Dessert	Pflaumen Zwetschgen	Himbeerquark ^{g1, g}	Bunter Möhren-Gurken- Maissalat ^m	Schokopudding ^{g1, g}	Kiwi
	pro 100g/ml: 45 kcal; 0 g Fett; 10 g KH; 1 g Eiweiß	pro 100g/ml: 94 kcal; 3 g Fett; 7 g KH; 7 g Eiweiß	pro 100g/ml: 53 kcal; 3 g Fett; 4 g KH; 1 g Eiweiß	pro 100g/ml: 83 kcal; 2 g Fett; 14 g KH; 3 g Eiweiß	pro 100g/ml: 47 kcal; 1 g Fett; 8 g KH; 1 g Eiweiß
Enthält Zusatzstoffe: (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (90) Schweinefleisch, (92) Rindfleisch, (96) Geflügel					
Enthält Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a6) Hafer und Hafererzeugnisse, (g1) Laktose, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (l) Sellerie und -erzeugnisse, (m) Senf und -erzeugnisse					

**Wir weisen nur die gesetzlichen Zusatzstoffe und Allergene aus, die enthalten sind. Nährwerte gelten pro 100g.
Es kann keine Garantie für eine 100%ige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden.
Das gesamte Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!**