

# Speiseplan vom 29.09.2025 bis 03.10.2025

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Montag, 29.9.2025                                                                                                     | Dienstag, 30.09.2025                                                                                                                                  | Mittwoch, 01.10.2025                                                                                                                                  | Donnerstag, 02.10.2025                                                                                                                                | Freitag, 03.10.2025                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>Salat</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | diese Woche von<br>Mittwoch-Freitag im<br>Angebot<br>solange der Vorrat<br>reicht<br>kein Nachschlag<br>inkl. Dessert | Blattsalat, Gurke,<br>Tomate, Paprika,<br>Kresse<br>Kürbis- und<br>Sonnenblumenkerne<br>Orangen-Honig-<br>Dressing<br>Roggenbrötchen a, a1, a4,<br>a5 | Blattsalat, Gurke,<br>Tomate, Paprika,<br>Kresse<br>Kürbis- und<br>Sonnenblumenkerne<br>Orangen-Honig-<br>Dressing<br>Roggenbrötchen a, a1, a4,<br>a5 | Blattsalat, Gurke,<br>Tomate, Paprika,<br>Kresse<br>Kürbis- und<br>Sonnenblumenkerne<br>Orangen-Honig-<br>Dressing<br>Roggenbrötchen a, a1, a4,<br>a5 | ***Tag d. dt. Einheit***                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | pro 100g/ml:                                                                                                          | pro 100g/ml: 159 kcal; 10 g Fett;<br>11 g KH; 5 g Eiweiß                                                                                              | pro 100g/ml: 159 kcal; 10 g Fett;<br>11 g KH; 5 g Eiweiß                                                                                              | pro 100g/ml: 159 kcal; 10 g Fett;<br>11 g KH; 5 g Eiweiß                                                                                              | pro 100g/ml: 0 kcal; 0 g Fett; 0 g<br>KH; 0 g Eiweiß |
| <b>Menü 1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Bandnudeln a, a1, c<br>Frischkäsesauce g1, g, m 12<br>Dill und Lauchzwiebeln                                          | Gemüse Köttbullar c<br>Mischgemüse in Sauce<br>a, a1, g1, g 12<br>Preiselbeere<br>Rucola Kartoffelpüree<br>g1, g 12                                   | Planted Chicken m<br>Dill- Senf-<br>Juliennegemüsesauce a,<br>a1, g1, g, l, m 12<br>Kartoffeln                                                        | Gelbe Erbsensuppe a, a1, l<br>12<br>Knackwurst vegetarisch<br>c, f, m 12<br>Roggenbrötchen a, a1, a4,<br>a5                                           | ***Tag d. dt. Einheit***                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | pro 100g/ml: 172 kcal; 9 g Fett;<br>18 g KH; 5 g Eiweiß                                                               | pro 100g/ml: 92 kcal; 4 g Fett; 12<br>g KH; 2 g Eiweiß                                                                                                | pro 100g/ml: 90 kcal; 4 g Fett; 9<br>g KH; 4 g Eiweiß                                                                                                 | pro 100g/ml: 149 kcal; 4 g Fett;<br>18 g KH; 8 g Eiweiß                                                                                               | pro 100g/ml: 0 kcal; 0 g Fett; 0 g<br>KH; 0 g Eiweiß |
| <b>Menü 2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Bandnudeln a, a1, c<br>Frischkäsesauce g1, g, m 12<br>Dill und Lauchzwiebeln                                          | Köttbullar a, a1, c, g 91<br>Mischgemüse in Sauce<br>a, a1, g1, g 12<br>Preiselbeere<br>Rucola Kartoffelpüree<br>g1, g 12                             | Schwein- oder<br>Putenfleischstreifen 90, 96<br>Dill- Senf-<br>Juliennegemüsesauce a,<br>a1, g1, g, l, m 12<br>Kartoffeln                             | Gelbe Erbsensuppe a, a1, l<br>12<br>Bockwurst 1, 2, 16, 90<br>Roggenbrötchen a, a1, a4,<br>a5                                                         | ***Tag d. dt. Einheit***                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | pro 100g/ml: 172 kcal; 9 g Fett;<br>18 g KH; 5 g Eiweiß                                                               | pro 100g/ml: 123 kcal; 7 g Fett; 9<br>g KH; 5 g Eiweiß                                                                                                | pro 100g/ml: 81 kcal; 3 g Fett; 8<br>g KH; 4 g Eiweiß                                                                                                 | pro 100g/ml: 162 kcal; 6 g Fett;<br>17 g KH; 8 g Eiweiß                                                                                               | pro 100g/ml: 0 kcal; 0 g Fett; 0 g<br>KH; 0 g Eiweiß |
| <b>Dessert</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Weintrauben                                                                                                           | Rettich- Petersiliensalat<br>m                                                                                                                        | Apfel Joghurt g1, g                                                                                                                                   | Birne                                                                                                                                                 |                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | pro 100g/ml: 67 kcal; 0 g Fett; 15<br>g KH; 1 g Eiweiß                                                                | pro 100g/ml: 110 kcal; 10 g Fett;<br>3 g KH; 1 g Eiweiß                                                                                               | pro 100g/ml: 105 kcal; 3 g Fett;<br>16 g KH; 3 g Eiweiß                                                                                               | pro 100g/ml: 48 kcal; 0 g Fett; 12<br>g KH; 1 g Eiweiß                                                                                                |                                                      |
| Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (90) Schweinefleisch, (91) Schweinefleisch und Rindfleisch, (96) Geflügel<br>Enthält Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a4) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (g1) Laktose, (c) Eier und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (l) Sellerie und -erzeugnisse, (m) Senf und -erzeugnisse |                                                                                                                       |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                       |                                                      |

**Wir weisen nur die gesetzlichen Zusatzstoffe und Allergene aus, die enthalten sind. Nährwerte gelten pro 100g.  
Es kann keine Garantie für eine 100%ige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden.  
Das gesamte Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!**