

Speiseplan vom 03.11.2025 bis 07.11.2025

	Montag, 3.11.2025	Dienstag, 04.11.2025	Mittwoch, 05.11.2025	Donnerstag, 06.11.2025	Freitag, 07.11.2025
Salat	von Dienstag-Freitag im Angebot solange der Vorrat reicht kein Nachschlag inkl. Dessert oder Stück Obst	Winterlicher Bulgur-Grünkohlsalat ^{a, a1} Tahin (Sesam) Dressing ^{a, a1, f, se} Mehrkornbrötchen ^{a, a1, a4, a5, a6, se}	Winterlicher Bulgur-Grünkohlsalat ^{a, a1} Tahin (Sesam) Dressing ^{a, a1, f, se} Mehrkornbrötchen ^{a, a1, a4, a5, a6, se}	Winterlicher Bulgur-Grünkohlsalat ^{a, a1} Tahin (Sesam) Dressing ^{a, a1, f, se} Mehrkornbrötchen ^{a, a1, a4, a5, a6, se}	Winterlicher Bulgur-Grünkohlsalat ^{a, a1} Tahin (Sesam) Dressing ^{a, a1, f, se} Mehrkornbrötchen ^{a, a1, a4, a5, a6, se}
	pro 100g/ml:	pro 100g/ml: 110 kcal; 3 g Fett; 15 g KH; 4 g Eiweiß	pro 100g/ml: 110 kcal; 3 g Fett; 15 g KH; 4 g Eiweiß	pro 100g/ml: 110 kcal; 3 g Fett; 15 g KH; 4 g Eiweiß	pro 100g/ml: 110 kcal; 3 g Fett; 15 g KH; 4 g Eiweiß
Menü 1	Tortellini ^{a, a1, g1, g} Kürbis- Karottensauce ^{a, a1, l 12} Kürbiskernen	Sellerieschnitzel ^{a, a1, c, g, l} Sauerkraut ^{2, 12} Kartoffeln	Eieromelette ^{g1, c, g 12} Kurkuma- Kräutersauce ^{a, a1, g1, g 12} Karotte karamellisiert ^{g1, g} Kartoffeln	Gehacktes Vegan ^{l, m} Schmorkohl ^{a, a1, g1, g 12} Kartoffeln	Knackwursteinlage ^{c, f, m} Kohlrüben-Kartoffeleintopf ^{a, a1, l} Mehrkornbrötchen ^{a, a1, a4, a5, a6, se}
	pro 100g/ml: 171 kcal; 6 g Fett; 22 g KH; 7 g Eiweiß	pro 100g/ml: 91 kcal; 4 g Fett; 11 g KH; 3 g Eiweiß	pro 100g/ml: 117 kcal; 7 g Fett; 9 g KH; 1 g Eiweiß	pro 100g/ml: 90 kcal; 4 g Fett; 10 g KH; 3 g Eiweiß	pro 100g/ml: 83 kcal; 5 g Fett; 5 g KH; 3 g Eiweiß
Menü 2	Tortellini ^{a, a1, g1, g} Kürbis- Karottensauce ^{a, a1, l 12} geriebenen Gouda ^{g1, g 12}	Kasselerbraten ^{1, 2, 90} Sauerkraut ^{2, 12} Kartoffeln	Eieromelette ^{g1, c, g 12} Kurkuma- Kräutersauce ^{a, a1, g1, g 12} Karotte karamellisiert ^{g1, g} Reis ^{g1, g}	gemischtes Hackfleisch ^{12, 91} Schmorkohl ^{a, a1, g1, g 12} Kartoffeln	Schweinefleischinlage ¹² Kohlrüben-Kartoffeleintopf ^{a, a1, l 12} Mehrkornbrötchen ^{a, a1, a4, a5, a6, se 12}
	pro 100g/ml: 156 kcal; 5 g Fett; 22 g KH; 6 g Eiweiß	pro 100g/ml: 112 kcal; 5 g Fett; 9 g KH; 7 g Eiweiß	pro 100g/ml: 171 kcal; 9 g Fett; 18 g KH; 2 g Eiweiß	pro 100g/ml: 99 kcal; 5 g Fett; 10 g KH; 4 g Eiweiß	pro 100g/ml: 61 kcal; 3 g Fett; 5 g KH; 4 g Eiweiß
Dessert	Apfel	Brechbohnsalat	Schokopudding ^{g1, g}	Stracciatella Joghurt ^{g1, g}	Orange
	pro 100g/ml: 56 kcal; 0 g Fett; 13 g KH; 0 g Eiweiß	pro 100g/ml: 71 kcal; 3 g Fett; 7 g KH; 2 g Eiweiß	pro 100g/ml: 83 kcal; 2 g Fett; 14 g KH; 3 g Eiweiß	pro 100g/ml: 141 kcal; 5 g Fett; 20 g KH; 4 g Eiweiß	pro 100g/ml: 31 kcal; 0 g Fett; 6 g KH; 1 g Eiweiß
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (90) Schweinefleisch, (91) Schweinefleisch und Rindfleisch Enthält Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a4) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a6) Hafer und Hafererzeugnisse, (g1) Laktose, (c) Eier und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (l) Sellerie und -erzeugnisse, (m) Senf und -erzeugnisse, (se) Sesamsamen und -erzeugnisse					

**Wir weisen nur die gesetzlichen Zusatzstoffe und Allergene aus, die enthalten sind. Nährwerte gelten pro 100g.
Es kann keine Garantie für eine 100%ige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden.
Das gesamte Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!**