

# Speiseplan vom 01.12.2025 bis 05.12.2025

|   | Montag, 1.12.2025  | Dienstag, 02.12.2025   | Mittwoch, 03.12.2025   | Donnerstag, 04.12.2025  | Freitag, 05.12.2025   |
|---|--|--|--|---|---|
| <b>Salat</b>  | Salatteller wieder ab Februar 2026 im Angebot  |  |  |   |   |
|   | pro 100g/ml:   |  |  |   |   |
| <b>Menü 1</b>   | Spaghetti <sup>a, a1</sup><br>Gemüsebolognese <sup>l 12</sup><br>geriebenen Gouda <sup>g1, g 12</sup>                            | Backkartoffeln mit Knoblauch<br>Sauce aus frischen Kräutern <sup>a, a1, g1, g 12</sup><br>Karotten Dip <sup>g1, g 92</sup> | Planted Chicken <sup>m</sup><br>Art Chop Suey <sup>a, a1, f, l 1</sup><br>Mie Nudeln <sup>a, a1, c</sup>         | Ei gekocht <sup>c</sup><br>Senf- Rahmsauce <sup>a, a1, g1, f, g, m 12</sup><br>Rote Bete- Apfelsalat <sup>2</sup><br>Kartoffeln | Wirsingroulade <sup>a, a1, f, l, se 12</sup><br>Bratensauce <sup>a, a1, l 12</sup><br>Grünkohl <sup>a, a6, m 12</sup><br>Kartoffelklöße <sup>c, sw 12</sup> |
|   | pro 100g/ml: 108 kcal; 3 g Fett; 16 g KH; 4 g Eiweiß   | pro 100g/ml: 96 kcal; 5 g Fett; 11 g KH; 2 g Eiweiß  | pro 100g/ml: 125 kcal; 4 g Fett; 15 g KH; 6 g Eiweiß   | pro 100g/ml: 84 kcal; 4 g Fett; 9 g KH; 3 g Eiweiß  | pro 100g/ml: 104 kcal; 3 g Fett; 15 g KH; 2 g Eiweiß  |
| <b>Menü 2</b>   | Spaghetti <sup>a, a1</sup><br>Bolognese aus Schwein- und Rindfleisch <sup>l 12, g1</sup><br>geriebenen Gouda <sup>g1, g 12</sup> | Backkartoffeln mit Knoblauch<br>Kräuterpesto <sup>g, h, h3</sup><br>Karotten Dip <sup>g1, g 92</sup>                       | Hähnchenbruststreifen <sup>96</sup><br>Art Chop Suey <sup>a, a1, f, l 1</sup><br>Basmatireis <sup>a, a1, c</sup> | Ei gekocht <sup>c</sup><br>Senf- Rahmsauce <sup>a, a1, g1, f, g, m 12</sup><br>Rote Bete- Apfelsalat <sup>2</sup><br>Kartoffeln | Rinderroulade <sup>f, m 12</sup><br>Bratensauce <sup>a, a1, l 12</sup><br>Rotkohl <sup>12</sup><br>Kartoffelklöße <sup>c, sw 12</sup>                       |
|   | pro 100g/ml: 135 kcal; 5 g Fett; 15 g KH; 6 g Eiweiß   | pro 100g/ml: 166 kcal; 11 g Fett; 14 g KH; 3 g Eiweiß  | pro 100g/ml: 111 kcal; 1 g Fett; 20 g KH; 6 g Eiweiß   | pro 100g/ml: 84 kcal; 4 g Fett; 9 g KH; 3 g Eiweiß  | pro 100g/ml: 97 kcal; 3 g Fett; 10 g KH; 6 g Eiweiß   |
| <b>Dessert</b>  | Nuss- Nugatpudding <sup>g1, g, h, h2</sup>   | Banane   | Vanille- Quarkspeise <sup>g1, g 2</sup>  | Apfel   | Weihnachtsdessert im Glas <sup>a, a1, g1, g</sup>   |
|   | pro 100g/ml: 137 kcal; 4 g Fett; 20 g KH; 3 g Eiweiß   | pro 100g/ml: 60 kcal; 0 g Fett; 13 g KH; 1 g Eiweiß  | pro 100g/ml: 109 kcal; 4 g Fett; 11 g KH; 8 g Eiweiß   | pro 100g/ml: 56 kcal; 0 g Fett; 13 g KH; 0 g Eiweiß   | pro 100g/ml: 235 kcal; 13 g Fett; 25 g KH; 4 g Eiweiß   |
| Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (13) geschwefelt, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (90) Schweinefleisch, (91) Schweinefleisch und Rindfleisch, (92) Rindfleisch, (96) Geflügel  |  |  |  |   |   |
| <b>Enthält Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a6) Hafer und Hafererzeugnisse, (g1) Laktose, (c) Eier und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (l) Sellerie und -erzeugnisse, (m) Senf und -erzeugnisse, (se) Sesamsamen und -erzeugnisse, (sw) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben</b> |  |  |  |   |   |

**Wir weisen nur die gesetzlichen Zusatzstoffe und Allergene aus, die enthalten sind. Nährwerte gelten pro 100g.  
Es kann keine Garantie für eine 100%ige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden.  
Das gesamte Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!**