

# Speiseplan vom 05.01.2026 bis 09.01.2026

|  | Montag, 5.1.2026   | Dienstag, 06.01.2026  | Mittwoch, 07.01.2026   | Donnerstag, 08.01.2026   | Freitag, 09.01.2026   |
|--|--|---|--|--|---|
| <b>Salat</b>   | Salatteller wieder ab Februar 2026 im Angebot ,  |   |  |  |   |
|  | pro 100g/ml:   |   |  |  |   |
| <b>Menü 1</b>  | Spiralnudeln <sup>a, a1</sup><br>Tomatenbasilikumsauce <sup>, 12</sup><br>geriebenen Gouda <sup>g1, g 12</sup> | Kartoffeln<br>Kräuter- Quark und/ oder Leinöl <sup>g1, g 14</sup><br>Rote Bete- Apfelsalat <sup>2, 14</sup> | Asia- Gemüsepfanne <sup>a, a1, f, se 1</sup><br>Glasnudeln   | Maispuffer <sup>a, a1, c, g</sup><br>Kräutergemüsesauce <sup>a, a1, g1, g, l 12</sup><br>Kartoffelpüree <sup>g1, g 12</sup>                        | Kartoffelsuppe <sup>a, a1, l 12</sup><br>Weizenrusti <sup>a, a1, a4, a5 12</sup>                            |
|  | pro 100g/ml: 129 kcal; 4 g Fett; 18 g KH; 4 g Eiweiß   | pro 100g/ml: 82 kcal; 2 g Fett; 11 g KH; 4 g Eiweiß   | pro 100g/ml: 92 kcal; 2 g Fett; 17 g KH; 1 g Eiweiß  | pro 100g/ml: 97 kcal; 4 g Fett; 11 g KH; 2 g Eiweiß  | pro 100g/ml: 83 kcal; 1 g Fett; 16 g KH; 3 g Eiweiß   |
| <b>Menü 2</b>  | Spiralnudeln <sup>a, a1</sup><br>Tomatenbasilikumsauce <sup>, 12</sup><br>geriebenen Gouda <sup>g1, g 12</sup> | Kartoffeln<br>Kräuter- Quark und/ oder Leinöl <sup>g1, g 14</sup><br>Rote Bete- Apfelsalat <sup>2, 14</sup> | Hähnchenbruststreifen <sup>96</sup><br>Asia- Gemüsepfanne <sup>a, a1, f, se 1</sup><br>Reis <sup>g1, g</sup> | Seelachsfilet mit Sesamkruste <sup>a, a1, d, se 12</sup><br>Kräutergemüsesauce <sup>a, a1, g1, g, l 12</sup><br>Kartoffelpüree <sup>g1, g 12</sup> | Kartoffelsuppe <sup>a, a1, l 12</sup><br>Bockwurst <sup>12</sup><br>Weizenrusti <sup>a, a1, a4, a5 12</sup> |
|  | pro 100g/ml: 129 kcal; 4 g Fett; 18 g KH; 4 g Eiweiß   | pro 100g/ml: 82 kcal; 2 g Fett; 11 g KH; 4 g Eiweiß   | pro 100g/ml: 111 kcal; 2 g Fett; 17 g KH; 5 g Eiweiß   | pro 100g/ml: 121 kcal; 6 g Fett; 11 g KH; 4 g Eiweiß   | pro 100g/ml: 124 kcal; 6 g Fett; 13 g KH; 5 g Eiweiß  |
| <b>Dessert</b>   | Apfelmus <sup>, 2</sup>  | Schokopudding <sup>g1, g</sup>  | Joghurt mit Honig u. Nüsse <sup>g1, g, h, h3 92</sup>  | Kiwi <sup>14</sup>   | Fruchtbuttermilch <sup>g1, g 2</sup>  |
|  | pro 100g/ml: 73 kcal; 0 g Fett; 17 g KH; 0 g Eiweiß  | pro 100g/ml: 83 kcal; 2 g Fett; 14 g KH; 3 g Eiweiß   | pro 100g/ml: 185 kcal; 13 g Fett; 11 g KH; 5 g Eiweiß  | pro 100g/ml: 47 kcal; 1 g Fett; 8 g KH; 1 g Eiweiß   | pro 100g/ml: 98 kcal; 1 g Fett; 21 g KH; 2 g Eiweiß   |
| Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (14) gewachst, (16) mit Phosphat, (90) Schweinefleisch, (92) Rindfleisch, (96) Geflügel<br>Enthält Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a4) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (g1) Laktose, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (l) Sellerie und -erzeugnisse, (se) Sesamsamen und -erzeugnisse |  |   |  |  |   |

**Wir weisen nur die gesetzlichen Zusatzstoffe und Allergene aus, die enthalten sind. Nährwerte gelten pro 100g.  
Es kann keine Garantie für eine 100%ige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden.  
Das gesamte Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!**