

Speiseplan vom 05.01.2026 bis 09.01.2026

	Montag, 05.01.2026	Dienstag, 06.01.2026	Mittwoch, 07.01.2026	Donnerstag, 08.01.2026	Freitag, 09.01.2026
Salat	Salatteller wieder ab Februar 2026 im Angebot pro 100g/ml:				
Menü 1	Spiralnudeln ^{a, a1} Tomatenbasilikumsauce ^{, 12} geriebenen Gouda ^{g1, g 12}	Kartoffeln Kräuter- Quark und/ oder Leinöl ^{g1, g} Rote Bete- Apfelsalat ^{2, 14}	Asia- Gemüsepfanne ^{a, a1, f, se 1} Glasnudeln	Maispuffer ^{a, a1, c, g} Kräutergemüsesauce ^{a, a1, g1, g, l 12} Kartoffelpüree ^{g1, g 12}	Kartoffelsuppe ^{a, a1, l 12} Weizenrusti ^{a, a1, a4, a5 12}
	pro 100g/ml: 129 kcal; 4 g Fett; 18 g KH; 4 g Eiweiß	pro 100g/ml: 82 kcal; 2 g Fett; 11 g KH; 4 g Eiweiß	pro 100g/ml: 92 kcal; 2 g Fett; 17 g KH; 1 g Eiweiß	pro 100g/ml: 97 kcal; 4 g Fett; 11 g KH; 2 g Eiweiß	pro 100g/ml: 83 kcal; 1 g Fett; 16 g KH; 3 g Eiweiß
Menü 2	Spiralnudeln ^{a, a1} Tomatenbasilikumsauce ^{, 12} geriebenen Gouda ^{g1, g 12}	Kartoffeln Kräuter- Quark und/ oder Leinöl ^{g1, g} Rote Bete- Apfelsalat ^{2, 14}	Hähnchenbruststreifen ⁹⁶ Asia- Gemüsepfanne ^{a, a1, f, se 1} Reis ^{g1, g}	Seelachsfilet mit Sesamkruste ^{a, a1, d, se 12} Kräutergemüsesauce ^{a, a1, g1, g, l 12} Kartoffelpüree ^{g1, g 12}	Kartoffelsuppe ^{a, a1, l 12} Bockwurst ¹² Weizenrusti ^{a, a1, a4, a5 12}
	pro 100g/ml: 129 kcal; 4 g Fett; 18 g KH; 4 g Eiweiß	pro 100g/ml: 82 kcal; 2 g Fett; 11 g KH; 4 g Eiweiß	pro 100g/ml: 111 kcal; 2 g Fett; 17 g KH; 5 g Eiweiß	pro 100g/ml: 121 kcal; 6 g Fett; 11 g KH; 4 g Eiweiß	pro 100g/ml: 124 kcal; 6 g Fett; 13 g KH; 5 g Eiweiß
Dessert	Apfelmus ^{, 2}	Schokopudding ^{g1, g}	Joghurt mit Honig u. Nüsse ^{g1, g, h, h3 92}	Kiwi ¹⁴	Fruchbuttermilch ^{g1, g 2}
	pro 100g/ml: 73 kcal; 0 g Fett; 17 g KH; 0 g Eiweiß	pro 100g/ml: 83 kcal; 2 g Fett; 14 g KH; 3 g Eiweiß	pro 100g/ml: 185 kcal; 13 g Fett; 11 g KH; 5 g Eiweiß	pro 100g/ml: 47 kcal; 1 g Fett; 8 g KH; 1 g Eiweiß	pro 100g/ml: 98 kcal; 1 g Fett; 21 g KH; 2 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (14) gewachst, (16) mit Phosphat, (90) Schweinefleisch, (92) Rindfleisch, (96) Geflügel

Enthält Allergene: (a) **Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse**, (a1) **Weizen und Weizenerzeugnisse**, (a4) **Roggen und Roggengererzeugnisse**, (a5) **Gerste und Gersteerzeugnisse**, (g1)

Laktose, (c) **Eier und -erzeugnisse**, (d) **Fisch und -erzeugnisse**, (f) **Soja und -erzeugnisse**, (g) **Milch und -erzeugnisse**, (h) **Schalenfrüchte und -erzeugnisse**, (h3) **Walnüsse und Walnusserzeugnisse**, (l) **Sellerie und -erzeugnisse**, (se) **Sesamsamen und -erzeugnisse**

Wir weisen nur die gesetzlichen Zusatzstoffe und Allergene aus, die enthalten sind. Nährwerte gelten pro 100g.

Es kann keine Garantie für eine 100%ige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden.

Das gesamte Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!