

Speiseplan vom 09.03.2026 bis 13.03.2026

	Montag, 9.3.2026	Dienstag, 10.03.2026	Mittwoch, 11.03.2026	Donnerstag, 12.03.2026	Freitag, 13.03.2026
Salat	von Dienstag-Freitag im Angebot · solange der Vorrat reicht · kein Nachschlag · inkl. Dessert oder Stück Obst ·	marinierter Röstgemüsesalat mit Pastinaken, Karotte, Rote Bete, Fenchel etwas Blattsalat, Kräuter u. Kürbiskernen ^m halbes Fladenbrot ^{a, a1, se}	marinierter Röstgemüsesalat mit Pastinaken, Karotte, Rote Bete, Fenchel etwas Blattsalat, Kräuter u. Kürbiskernen ^m halbes Fladenbrot ^{a, a1, se}	marinierter Röstgemüsesalat mit Pastinaken, Karotte, Rote Bete, Fenchel etwas Blattsalat, Kräuter u. Kürbiskernen ^m halbes Fladenbrot ^{a, a1, se}	marinierter Röstgemüsesalat mit Pastinaken, Karotte, Rote Bete, Fenchel etwas Blattsalat, Kräuter u. Kürbiskernen ^m halbes Fladenbrot ^{a, a1, se}
	pro 100g/ml:	pro 100g/ml: 171 kcal; 11 g Fett; 14 g KH; 3 g Eiweiß	pro 100g/ml: 171 kcal; 11 g Fett; 14 g KH; 3 g Eiweiß	pro 100g/ml: 171 kcal; 11 g Fett; 14 g KH; 3 g Eiweiß	pro 100g/ml: 171 kcal; 11 g Fett; 14 g KH; 3 g Eiweiß
Menü 1	Bandnudeln ^{a, a1, c} Kräuterpesto ^{g, h, h3} Kürbis- und Sonnenblumenkerne ·	Planted Chicken ^m Art Chop Suey ^{a, a1, f1} Mie Nudeln ^{a, a1, c}	Blumenkohl Semmelbutter ^{a, a1, g1, g} Petersilienkartoffeln	Kartoffeln Kräuter- Quark ^{g1, g} marinierter Blattsalat ^m	Griechischer Weiße-Bohneneintopf "Art Fasolada" ^l Hirtenkäsewürfel ^{g1, g} halbes Fladenbrot ^{a, a1, se}
	pro 100g/ml: 284 kcal; 17 g Fett; 23 g KH; 9 g Eiweiß	pro 100g/ml: 129 kcal; 5 g Fett; 16 g KH; 6 g Eiweiß	pro 100g/ml: 113 kcal; 6 g Fett; 12 g KH; 2 g Eiweiß	pro 100g/ml: 90 kcal; 3 g Fett; 9 g KH; 4 g Eiweiß	pro 100g/ml: 109 kcal; 2 g Fett; 16 g KH; 5 g Eiweiß
Menü 2	Bandnudeln ^{a, a1, c} Tomatenbasilikumsauce ^{l12} geriebenen Gouda ^{g1, g}	Hähnchenbruststreifen ⁹⁶ Art Chop Suey ^{a, a1, f1} Basmatireis	Blumenkohl Béchamelsauce ^{a, a1, g1, g12} Petersilienkartoffeln	Kartoffelrösti Kräuter- Quark ^{g1, g} marinierter Blattsalat ^m	Griechischer Weiße-Bohneneintopf "Art Fasolada" ^l Putenoberkeulenfleisch halbes Fladenbrot ^{a, a1, se}
	pro 100g/ml: 134 kcal; 5 g Fett; 18 g KH; 4 g Eiweiß	pro 100g/ml: 131 kcal; 1 g Fett; 24 g KH; 7 g Eiweiß	pro 100g/ml: 60 kcal; 2 g Fett; 9 g KH; 2 g Eiweiß	pro 100g/ml: 133 kcal; 7 g Fett; 11 g KH; 5 g Eiweiß	pro 100g/ml: 100 kcal; 1 g Fett; 15 g KH; 6 g Eiweiß
Dessert	Heidelbeerenquark ^{g1, g}	Banane	Karamelpudding ^{g1, g}	Obstsalat ¹⁴	Beeren-Smoothie ^{a, a6, g}
	pro 100g/ml: 80 kcal; 3 g Fett; 5 g KH; 7 g Eiweiß	pro 100g/ml: 60 kcal; 0 g Fett; 13 g KH; 1 g Eiweiß	pro 100g/ml: 132 kcal; 6 g Fett; 17 g KH; 3 g Eiweiß	pro 100g/ml: 38 kcal; 0 g Fett; 8 g KH; 0 g Eiweiß	pro 100g/ml: 47 kcal; 0 g Fett; 9 g KH; 1 g Eiweiß
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (12) mit Farbstoff, (14) gewachst, (15) geschwärzt, (96) Geflügel					
Enthält Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a6) Hafer und Hafererzeugnisse, (g1) Laktose, (c) Eier und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (l) Sellerie und -erzeugnisse, (m) Senf und -erzeugnisse, (se) Sesamsamen und -erzeugnisse					

**Wir weisen nur die gesetzlichen Zusatzstoffe und Allergene aus, die enthalten sind. Nährwerte gelten pro 100g.
Es kann keine Garantie für eine 100%ige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden.
Das gesamte Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!**